

ENTRAÎNEURS CONSEILS HOCKEY QUÉBEC



CONSEILS SELON LE NIVEAU DE JEU

PAR le CPE

Conseils aux entraîneurs selon le niveau de leur équipe

De classe double lettre

Bien souvent, les entraîneurs du secteur Compétition sont exigeants envers leurs joueurs sur bien des points (plans de match, efforts, discipline, maîtrise des gestes techniques, efficacité, etc..).

Cependant, il est important pour l'entraîneur de dire à ses joueurs suite à une bonne performance : «Vous pouvez être fiers de vous» au lieu de dire : «Je suis fier de vous».

La différence ? Les joueurs ne doivent pas avoir l'impression par le « Je suis fier de vous » que le résultat provient, à la base, de l'entraîneur. En utilisant le « Vous pouvez être fiers de vous », ils seront en mesure de comprendre qu'ils sont eux-mêmes les artisans de cette belle performance.

D'équipes de récréation

Malgré la grande popularité des ligues de hockey à caractère compétitif ou s'adressant à l'élite, comme les ligues double lettre, de développement, les circuits Midget Espoir, Midget AAA et la Ligue Junior Majeur du Québec, il faut être prudent dans la pratique de notre hockey « simple lettre ». Malgré l'ambition qui guette chaque entraîneur de vouloir gagner chacun de ses matchs, nous devons maintenir nos objectifs récréatifs et avoir constamment à l'esprit les quelques éléments suivants :

- Utiliser une stratégie de match qui permettra à chacun de mes joueurs d'être valorisé par un rôle ou un autre, au sein de mon équipe.
- Permettre à chacun de mes joueurs de participer activement au match, par un temps de glace équitable pour tous.
- Utiliser les erreurs comme source d'apprentissage et non comme une occasion de réprimandes.
- Offrir à mes joueurs des défis à la hauteur de leurs possibilités et sur lesquels ils ont un contrôle réel.
- M'assurer qu'à chacune de nos activités, match ou entraînement, ils auront eu du plaisir à y participer.

Équipes du secteur « Initiation »

Le Hockey est un « phénomène » bien campé dans la culture québécoise et nous avons de nombreux circuits compétitifs pour nous le rappeler. Nous n'avons qu'à penser au circuit Midget Espoir, Midget AAA, la Ligue de hockey junior majeur du Québec et finalement le Club de Hockey Les Canadiens de Montréal.

Cependant, en tant qu'intervenant dans le secteur « Initiation », regroupant les divisions pré-novice, novice et atome, vous devez résister à la douce tentation de faire plonger trop rapidement les jeunes dans le jeu conventionnel, pleine glace et à 5 contre 5, où la victoire et les systèmes de jeu sont malheureusement trop valorisés.

L'apprentissage est un phénomène spécifique, qui répond à des stades de développement précis. Négliger cet aspect en bas âge provoquera des carences importantes qui se manifesteront plus tard par des performances individuelles réduites, un désintéressement de l'activité et trop souvent par un abandon précoce.

Maintenir l'intérêt de notre clientèle passe par un apprentissage structuré, un encadrement responsable et une planification stratégique de nos activités sportives.