



**SYNTHÈSE DES INFORMATIONS
STAGE INTRODUCTION À LA COMPÉTITION 2
DU 15 AU 18 JUILLET 2010**

ENDROIT :

Holiday Inn Saguenay, 2675 Boul. Du Royaume, Jonquière, Québec G7S 5B8 Tel: 418-543-3124

CRITÈRES D'ADMISSION :

1. Détenir un niveau intermédiaire. (1A) ou le niveau Introduction à la compétition 1 (IC1Q) de Hockey Québec ;
2. Vous devez remettre votre pré-tâche validée lors de votre arrivée au stage. Vous recevrez par la poste la pré-tâche du stage Introduction à la compétition 2 à faire avant le stage et à remettre à votre arrivée. **La validation de cette pré-tâche doit être faite soit par votre entraîneur-chef régional, votre titulaire de région ou un conseiller technique de votre région formé par Hockey Québec.**
3. Hockey Québec doit recevoir une confirmation écrite de votre organisation que vous serez entraîneur pour une équipe pour la saison 2010-2011. Vous devez faire parvenir cette confirmation avec votre formulaire d'inscription.

COÛT D'INSCRIPTION ET DATE D'ÉCHÉANCE :

275 \$ (taxes incluses)

Compléter le formulaire d'inscription et le retourner accompagné de la confirmation de votre équipe et un chèque ou mandat-poste **libellé à Hockey Québec couvrant la totalité des frais au plus tard le 1er juin 2010.**

N.B. : Pour toute annulation d'un candidat reçue après le 1^{er} juillet 2010, 75 % des frais d'inscription seront remboursés seulement.

TRANSPORT HÉBERGEMENT ET REPAS:

Les coûts du transport, de l'hébergement et des repas sont assumés par le stagiaire.

SUJETS TRAITÉS :

- Éthique et comment améliorer mes entraînements
- Utilisation du vidéo et analyse de la performance
- Tactiques individuelles
- Tactiques collectives DÉF
- Désavantages numériques et avantages numériques
- Tactiques collectives OFF
- L'aspect psychologique

Plusieurs sessions d'expérimentation sur glace avec le conférencier de la thématique

-Survêtements sportifs, casque, gants, bâtons et patins obligatoires

OBJECTIFS :

1. **Augmenter vos connaissances et vos compétences**
 - a) Spécifiques: Systèmes de jeu collectif
Situations spéciales
Tactiques individuelles
2. **Perfectionner vos habiletés**
 - a) En relation interpersonnelle:
Communication
Reconnaître et contrôler l'anxiété
Motivation des joueurs
 - b) Au niveau de l'intervention:
Méthodes d'entraînement
L'intervention lors des entraînements
Interventions derrière le banc



FORMULAIRE D'INSCRIPTION
STAGE INTRODUCTION À LA COMPÉTITION 2
15 AU 18 JUILLET 2010

Veillez faire parvenir votre formulaire d'inscription à l'attention de Mme Francine Bouchard soit par télécopieur (514) 252-3158 ou par courriel fbouchard@hockey.qc.ca **au plus tard le 1er juin 2010.** Le paiement doit être expédié par courrier au plus tard le 1^{er} juin 2010.

NOM :		PRÉNOM :	
ADRESSE :			
VILLE :		PROVINCE :	
CODE POSTAL :		RÉGION :	
TÉL. RÉSIDENCE :	()	TÉL. TRAVAIL :	()
CELLULAIRE :	()	COURRIEL :	
# PNCE :	# CC :	ANNÉE DU GRADE :	1A : IC1Q :
ÉQUIPE en 2010-2011 :		DIVISION :	
CONFIRMATION D'ÉQUIPE JOINTE AVEC L'INSCRIPTION :	OUI	NON	

FRAIS D'INSCRIPTION 275 \$

Cochez :

Paiement par chèque :		S.V.P. facturer la région :		Paiement mandat-postal :	
-----------------------	--	-----------------------------	--	--------------------------	--

HÉBERGEMENT

Les participants au stage bénéficient d'un tarif préférentiel de 99\$ + taxe par nuit pour le stage au Holiday Inn Saguenay de Jonquière si vous réservez avant **le 15 juin**. Vous n'avez qu'à contacter directement l'hôtel en mentionnant que vous faites partie du bloc de chambre réservée pour Hockey Québec et prendre les modalités de paiement. Vous êtes responsable de votre hébergement.

2675, boul. du Royaume, Jonquière (Québec)
G7S 5B8

Téléphone: (418) 548-3124
Sans frais: 1-800-363-3124
Télécopieur: (418) 548-1638

Repas

Vous serez également responsable de vos repas sur place. Un service de restauration sera sur place à des tarifs très raisonnables. (plus ou moins de 15 \$ par repas). Il y a également des restaurants ainsi qu'un Centre d'achat à distance de marche de l'hôtel.

NOTE IMPORTANTE

Pour toute annulation d'un candidat reçue après le 1^{er} juillet 2010, les frais d'inscription seront remboursés à 75 % seulement.