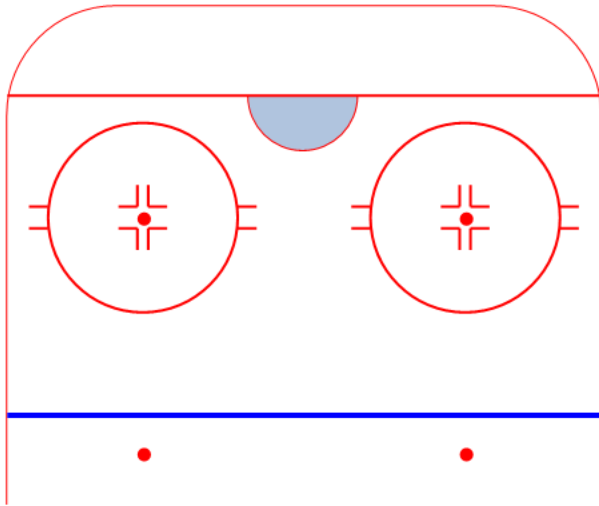




Titre : _____ Date : _____
 Division : _____

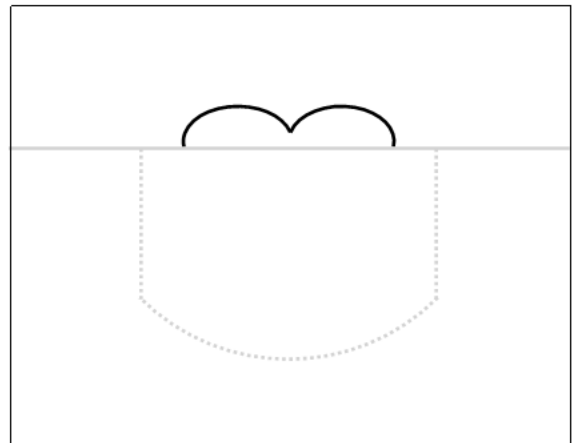
Description de l'exercice



Points clés

Mouvements du gardien de but

- 1-
- 2-
- 3-
- 4-
- 5-
- 6-
- 7-
- 8-
- 9-
- 10-



Notes

Légende de symbole :

	Position au poteau		Vertical - Horizontal		Papillon		Demi-papillon
	Piqué-glissé		Glissade		Saut		Plongeon
	Déplacement en "T"		Glissade 2 jambes		Rotation 180		Rotation 360
	Glissade papillon		Déplacement parallèle		Déplacement en croisé		Roulade
					Glissade demi-papillon		Poussée en "C"

